

كشافة الإمام المهدي عجل الله فرجه



# هل أنت قوي الشخصية؟



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## هذا المتن



الناشر: كشافة الإمام المهدي عجل الله فرجه

إعداد: مفوضية التدريب والبرامج

العنوان: لبنان، بيروت، المعمورة، متفرع من شارع إدوارد إبراهيم حنين، بناية الجمال ط ١

تلفاكس: ٠١/٤٧٤٩٤٩

[www.almahdiscouts.net](http://www.almahdiscouts.net)

الطبعة الأولى، حزيران ٢٠٠٧م.

## الفهرس

١	.....	الفهرس
٢	.....	المستهدفون والهدف والأغراض
٣	.....	لوازم الورشة
٣	.....	مقدمة وتمهيد
٤	.....	جدول البرنامج الزمني
٥	.....	المادة العلمية والأنشطة
٨	.....	الملحقات



هل أنت قوي الشخصية؟





## المستهدفون: الكشافة والمرشدات



### الأهداف



يتعرّف عملياً على صفات الشخصية القوية.

### الأغراض



بعد خضوع المشارك للورشة يُتوقع منه أن :

- يعرف أن القوة الحقيقية من الله.
- يحفظ قولاً للإمام الخميني قدس سرّه.
- يعدد أربعة من صفات الشخصية القوية.
- يعدد أربعة من صفات الشخصية الضعيفة.
- يطالع خطبة المتقين لأمير المؤمنين عليه السلام.
- يقيّم شخصيته

هل أنت قوي الشخصية؟



## اللوازم المطلوبة للورشة



١. قرآن كريم.
٢. حزمة نور.
٣. أقلام حبر.
٤. أقلام رصاص.
٥. كرتون ملون.
٦. ورق لاصق.
٧. أقلام خط.
٨. أقلام تلوين.
٩. محابيات.
١٠. قطع خيش.
١١. مقص.
١٢. لاصق.
١٣. لوح وأقلام.
١٤. سجل التقدّم الخاص بكل مشارك.
١٥. بطاقات الورشة

## مقدمة وتمهيد



عن الإمام الصادق (ع): "أنفع الأشياء للمرء سبّقه الناس إلى معرفة عيب نفسه". كثيراً ما نسمع البعض يقولون أن فلانا يملك شخصية قوية. أو أنّ أحدهم يُعرّف نفسه بأنه صاحب شخصية قوية. ولكن هل فكرنا لحظةً ما. ما هي الشخصية القوية؟ وهل قوة الشخصية التسلّط؟ الظلم؟ القهر؟ الاستعباد؟ وهل يعتبر الإنسان المتواضع ضعيف الشخصية؟ لا شك أن الإنسان الواعي يحبّ التفوّق لذاته ويعمل بكل الأساليب المتاحة للوصول إلى أعلى منازل القوة والإنتاجية تابعوا معنا في هذه الورشة. للتعرف على أبرز مواصفات الشخصية القوية. ولوضع خطة للمستقبل. تساعدكم في بناء شخصياتكم.



هل أنت قوي الشخصية؟



## اللازم المطلوبة للورشة



١. قرآن كريم.
٢. حزمة نور.
٣. أقلام حبر.
٤. أقلام رصاص.
٥. كرتون ملون.
٦. ورق لاصق.
٧. أقلام خط.
٨. أقلام تلوين.
٩. محايات.
١٠. قطع خيش.
١١. مقص.
١٢. لاصق.
١٣. لوح وأقلام.
١٤. سجل التقدّم الخاص بكل مشارك.
١٥. بطاقات الورشة

## مقدمة وتمهيد



عن الإمام الصادق (ع): " أنفع الأشياء للمرء سبّقه الناس إلى معرفة عيب نفسه ".  
كثيراً ما نسمع البعض يقولون أن فلانا يملك شخصية قوية. أو أنّ أحدهم يُعرّف نفسه بأنه صاحب شخصية قوية. ولكن هل فكرنا لحظةً ما. ما هي الشخصية القوية؟ وهل قوة الشخصية التسلّط؟ الظلم؟ القهر؟ الاستعباد؟ وهل يعتبر الإنسان المتواضع ضعيف الشخصية؟ لا شك أن الإنسان الواعي يحبّ التفوّق لذاته ويعمل بكل الأساليب المتاحة للوصول إلى أعلى منازل القوة والإنتاجية تابعوا معنا في هذه الورشة. للتعرف على أبرز مواصفات الشخصية القوية. ولوضع خطة للمستقبل. تساعدكم في بناء شخصياتكم.



هل أنت قوي الشخصية؟



## البرنامج الزمني



م	الفترة	الوقت	الشرح	الوسائل والتقنيات
١	الافتتاح	١٠ د	الافتتاح الرسمي المعتمد في النظام الداخلي للفوج	قرآن كريم - حزمة نور
٢	التعارف	١٠ د	يطلب الفائذ من المشاركين التعريف عن أنفسهم بالطريقة التالية: يذكر المشارك اسمه وصفة يعتبرها الناس موجودة فيه	
٣	تقديم الورشة	٥ د	ي طرح الفائذ بعض التساؤلات المثيرة للجدل وللتفكير حول الموضوع دون الإجابة عليها. معتمداً على ما ورد في المقدمة.	
٤	تحديد آمال المشاركين	١٠ د	يكتب كل مشارك ما يأمل تعلمه في الورشة. يتم تعليق الآمال على الخائط في مواجهة المشاركين يتلو الفائذ على مسمع الجميع بعضها منها مراعيًا التنوع	أوراق - أفلام - ورق لاصق
٥	نشاط	٥ د	يطلب الفائذ من كل مشارك أن يكتب اسم شخص يعتبر أن شخصيته قوية. وليكتب صفاتها التي دفعته لاعتبارها قوية. يستعرض الفائذ بعضها ما كتب دون التعليق عليها	أوراق - أفلام
٦	قصة وعبرة	١٠ د	يتلو القائد قصة الإمام الحسيني قدس سره مع الشاه - الواردة في المن- ويجري محادثة حول القصة.	بطاقة قصة الإمام الحسيني قدس سره
٧	خطوط وزخرف	١٠ د	يُعطي الفائذ المجموعات حديث الإمام الحسيني قدس سره المرفق لتقوم كل مجموعة بتخطيطه وزخرفته	أفلام - خط - كرتون - أفلام - تلوين - خيش - لاصق - مقص
٨	استراحة	٣٠ د		
٩	صفات الشخصية القوية والشخصية الضعيفة	٢٠ د	يوزع الفائذ على جميع المشاركين بطاقات مكتوب عليها صفات شخصية (شجاع - متردد متواضع - ) ، ويلصق على الخائط ورقتين مكتوب عليهما - مواصفات الشخصية القوية. ومواصفات الشخصية الضعيفة. وعلى كل مشارك أن يقوم بملء البطاقة التي بحوزته في المكان المناسب لها مبرراً ذلك ي طرح القائد مجموعة إشكالات (حول بعض المفاهيم الخاطئة التي تعتبر أن قوة الشخصية هي الظلم والفهر والسيطرة والغلبة بأي وسيلة وتعتبر أن المتواضع ضعيف الشخصية وغيرها) ويحاول مع المشاركين الرد عليها	بطاقات الشخصية القوية والشخصية الضعيفة - ورق لاصق
١٠	خطبة المنقذين	٢٥ د	يوزع القائد خطبة أمير المؤمنين عليه السلام التي يصف فيها المنقذين على الجميع فيقومون بقراءتها. وعلى كل مشارك أن يختار صفة يرغب أن تكون فيه ويلصقها على الخائط	نوح البلاغة المفسر - أفلام - ورق - ورق لاصق
١١	استراحة	١٠ د		
١٢	ملاحم من شخصيتي	١٠ د	يوزع الفائذ أوراق الاختبار على المشاركين ويشرح لهم خطوات العمل به. وينابحهم لالانتهاء يجب أن لا يغفل القائد أن هذه الاختبارات نسبية ولا تعطي نتائج دقيقة ١٠٠٪ إنما هي محاولة لتلمس نواحي الشخصية.	أوراق موجودة في الملحق للتصوير
١٣	التخطيط للمستقبل	١٠ د	يوزع الفائذ عليهم بطاقة أرسم طريقتي بعدها كل مشارك يقوم بكتابة خطة حرة يضع فيها كيف سيستفيد من الورشة في المستقبل.	أوراق موجودة في الملحق للتصوير
١٤	مراجعة الآمال والنتائج	٥ د	بعد الانتهاء من الورشة. يراجع الفائذ مع المشاركين الآمال ومدى تلبية الورشة لها.	
١٥	التقييم	١٠ د	توزيع استمارة التقييم على المشاركين	بطاقات التقييم
١٦	توقيع المطالب	١٠ د	يقوم القائد بتوقيع المطالب التي تم تحقيقها لدى المشاركين على سجلاتهم.	سجل التقدم
١٧	الاختتام الرسمي	٥ د	تختتم الورشة بالطريقة الرسمية لاختتام النشاط	النظام الداخلي

هل أنت قوي الشخصية؟

## الافتتاح



الافتتاح الرسمي للنشاط يتم بحسب ما هو موضح في النظام الداخلي للفوج ص ٥٣.

## التعارف



يقوم كل مشارك بالتعريف عن نفسه بذكر اسمه الثلاثي وصفة يعتبرها الناس موجودة في شخصيته. مثلا اسمي محمد حسين كوراني يراني الناس جريئا.

## تقديم الورشة



إعتماد التقديم الموجود في أول الورشة.

## الآمال



- توزع الأوراق والأقلام على المشاركين.
- يكتب كل مشارك ما يأمل أن يحققه من خلال الورشة ويقوم بتعليق أمله على الحائط في مواجهة المشاركين.
- يتلو القائد على مسمع الجميع بعضا من الآمال التي كُتبت.

## نشاط



يحدّد كل مشارك شخصا يعتبره قوي الشخصية. ويحدّد الصفات التي دفعته لاعتبار هذا الشخص صاحب شخصية قوية.

## قصة وعبرة (قوة شخصية أم تهور)



يتلو القائد القصة التالية بطريقة مؤثرة. بعدها يطرح مجموعة من الأسئلة حولها. حدّروا من انتقاد أميركا فشّن أعنف هجوم عليها...

جاء أحد المسؤولين الحكوميين إلى قمّ للتباحث مع الإمام في ما يرتبط بقضية معارضته لمصادقة البرلمان الملكي على قرار منح الحصانة القضائية للأمريكيين العاملين في إيران المعروفة بلانحة "الكابتيلولاسيون" لكن الإمام لم يأذن بالدخول عليه. فالتقى السيد مصطفى وقال له: إذا أراد الإمام التحدّث ضدّ هذه اللانحة فلا يهاجم أميركا فهذا أمر محفوف بالأخطار هذه الأيام أكثر من التحدّث ضد الملك. وردا على هذا التهديد شنّ الإمام أعنف هجوم على أميركا وقال



في خطابه المعروف بهذا الشأن : " ليعلم الرئيس الأميركي أن شعبنا يكرهه أكثر من أي شخص آخر! إن أميركا هي علة جميع مشاكلنا ومأسبتنا اليوم".  
أسئلة حول القصة :

1. ماذا لم يمثل الإمام لأمر الشاه؟
2. ألا يعتبر عمل الإمام تهوُّراً؟
3. من أين اكتسب الإمام هذه القوة؟
4. ...



## خط و زخرف

من وحي الإمام الخميني قدس سره :  
كل مجموعة تكتب القول التالي للإمام الخميني قدس سره وجعل منه لوحة فنية:  
" لا تخشوا أحداً إلا الله ولا ترجوا أحداً سوى الله "



## صفات الشخصية القوية والشخصية الضعيفة

يوزع القائد مجموعة بطاقات على الأفراد مكتوب عليها صفات شخصية وموقفية وعلى كل متدرب أن يحدّد لأي شخصية هذه الصفة ويلصقها في المكان المخصص لها على الحائط. وتتم مناقشتها.  
بعدها يطرح القائد الإشكالات التالية:  
هل يعتبر فرعون الذي حكم الناس بالفهر والظلم قوي الشخصية؟  
هل يعتبر الاحتيال قوة شخصية؟  
أين نضع التراجع عن الذنب؟  
العفو عند المقدرة؟  
التواضع؟  
الحياء؟  
رحمة المؤمنين؟



## خطبة المتقين

يوزع القائد على المشاركين خطبة المتقين مصوّرة ويطلب منهم مطالعتها. وعلى كل مشارك أن يكتب الصفة الأبرز التي يحب أن تكون فيه من صفات المتقين. ويلصقها على الحائط

هل أنت قوي الشخصية؟





## ملامح من شخصيتي



يتضمن هذا الاختبار عشرة أسئلة.. وهو اختبار سريع يوضح عدداً من ملامح الشخصية.. ويمكن الاستفادة منه للتعرف على نقاط هامة في شخصية الفرد ولاسيما نظرة الآخرين إليه. يوزع القائد على المشاركين استمارة الاختبار ويشرحها لهم. بعد أن يقوم المشاركون بتعبئتها يعرض لهم علامات الاختبار والتوصيفات والإرشادات.

**ملاحظة:** هذه النتائج التي يُظهرها الاختبار، لا يمكننا أن نعتمد عليها لوحدها للحكم على الأشخاص أو لتصنيفهم. وبالتالي يجب مراعاة هذا الموضوع خاصة مع الأفراد الذين تكون نتائجهم غير مرضية لهم أو غير مشجعة بالتحفيز والدعم المعنوي.

## التخطيط للمستقبل



يوزع القائد عليهم بطاقة أرسم طريقي. بعدها كل مشارك يقوم بكتابة خطة حرة يضع فيها كيف سيستفيد من الورشة في المستقبل.

## مراجعة الآمال والنتائج



بعد الانتهاء من الورشة. يراجع القائد مع المشاركين الآمال. و مدى تلبية الورشة لها.

## التقييم



يأكل كل مشارك استمارة التقييم الخاصة بالورشة ويسلمها للقائد (موجودة مع الملحقات).

## توقيع المطالب



هي فقرة توقيع المطالب التي حققها المشاركون في الورشة حيث يطلب القائد منهم النظر في سجلاتهم ومراجعتها لتحديد المطالب التي حققت لديهم من خلال الورشة

## الاختتام



الإختتام بدعاء الامام الحجة (عجل الله فرجه الشريف).

-والحمد لله رب العالمين-



هل أنت قوي الشخصية؟



## الملاحقات



### بطاقات صفات الشخصية



١. النشاط الدائم.
٢. القدرة على التضحية. دون الشعور بالسلبية وعقد النقص.
٣. الأداء العالي.
٤. الكفاءة المنتجة.
٥. القدرة على تحديد الهدف.
٦. القدرة على استثمار الفراغ استثماراً نافعاً.
٧. القدرة على التأثير.
٨. القدرة على التغيير.
٩. الالتزام بالقواعد الشرعية.
١٠. الثبات.
١١. التعصب.
١٢. النظرة الايجابية.
١٣. الإيمان بالنجاح والتطور.
١٤. احترام الذات.
١٥. تقدير الآخرين.
١٦. التحكم في المزاج.
١٧. التحلي بالهدوء.
١٨. الثقة بالنفس.
١٩. تجنب التسويف.
٢٠. الجدال.
٢١. حمل نتائج الأعمال مهما كان الثمن.
٢٢. عدم التردد.
٢٣. حب الحق والحقيقة.
٢٤. البحث عن الحلول باستمرار.
٢٥. سطحي.
٢٦. العزّة من غير تكبر.
٢٧. الدفاع عن الحق بكل الوسائل.
٢٨. التواضع من غير ضعف.
٢٩. التحلي بالصبر.
٣٠. التفائل دائماً.
٣١. صبور.
٣٢. مطمئن.
٣٣. يفكر بإيجابية.
٣٤. يعمل أكثر مما يقول.
٣٥. يقول أكثر مما يعمل.
٣٦. سلبي.
٣٧. لديه روح المبادرة الذاتية.
٣٨. يتمتع بالاستقلالية في حياته.
٣٩. لا يستطيع مواجهة الآخرين.
٤٠. يواجه الفشل والضغط.
٤١. العفو عند المقدرة.
٤٢. ينسحب من المواقف الجديدة.
٤٣. لا يحسن اتخاذ القرار.
٤٤. لا يجيد التعبير عن آرائه والدفاع عنها.
٤٥. لا يحسن التصرف في الأزمات والأمور الصعبة.
٤٦. الشعور بالسعادة والطمأنينة.
٤٧. غير ثابت في عمله ومعاملاته.
٤٨. الرحمة للمؤمنين.
٤٩. سيء التوافق مع نفسه ومع الناس.
٥٠. لا يستطيع التوفيق بين الماضي والحاضر والمستقبل.
٥١. الشعور بالامتنان.
٥٢. لا تعرف الهزيمة.
٥٣. القدرة على إعلان الحق بشجاعة.
٥٤. متقلب المزاج.
٥٥. المثابرة.
٥٦. يتجاوز الفشل.
٥٧. النمو والتطور.
٥٨. العقلية المنحجرة.
٥٩. لا يقلع عن أخطائه.

هل أنت قوي الشخصية؟



## بطاقة المطالعة

وصية الإمام علي عليه السلام في وصفه المتقين:

ومن خطبة له (عليه السلام) يصف فيها المتقين:

فَالْمُتَّقُونَ فِيهَا هُمْ أَهْلُ الْفَضَائِلِ مَنْطِقُهُمُ الصَّوَابُ وَمَلْبَسُهُمُ الْاِقْتِصَادُ وَمَسْبِيهِمُ التَّوَاضُعُ غَضُّوا أَبْصَارَهُمْ  
عَمَّا حَرَّمَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَوَقَفُوا أَسْمَاعِيَهُمْ عَلَى الْعِلْمِ النَّافِعِ لَهُمْ نَزَلَتْ أَنْفُسُهُمْ مِنْهُمْ فِي الْبَلَاءِ كَالَّتِي نَزَلَتْ  
فِي الرَّخَاءِ وَلَوْ لَا الْأَجَلَ الَّذِي كَتَبَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ لَمْ تَسْتَقْمِرْ أَرْوَاحُهُمْ فِي أَجْسَادِهِمْ طَرْفَةَ عَيْنٍ شَوْقًا إِلَى النَّوَابِ  
وَخَوْفًا مِنَ الْعِقَابِ عَظَمَ الْخَالِقِ فِي أَنْفُسِهِمْ فَصَغُرَ مَا دُونَهُ فِي أَعْيُنِهِمْ فَهَمُّ وَالْجَنَّةُ كَمَنْ قَدْ رَأَاهَا فَهَمُّ فِيهَا  
مُنْعَمُونَ وَهُمْ وَالنَّارُ كَمَنْ قَدْ رَأَاهَا فَهَمُّ فِيهَا مُعَذَّبُونَ قُلُوبُهُمْ مَحْزُونَةٌ وَشُرُورُهُمْ مَأْمُونَةٌ وَأَجْسَادُهُمْ نَحِيفَةٌ  
وَحَاجَاتُهُمْ خَفِيفَةٌ وَأَنْفُسُهُمْ عَفِيفَةٌ صَبَرُوا أَيَّامًا قَصِيرَةً أَعْقَبَتْهُمْ رَاحَةٌ طَوِيلَةٌ جَارَةٌ مُرِيحَةٌ يَسَّرَهَا لَهُمْ  
رَبُّهُمْ أَرَادَتْهُمْ الدُّنْيَا فَلَمْ يَرِيدُوهَا وَأَسْرَتْهُمْ فَقَدُوا أَنْفُسَهُمْ مِنْهَا أَمَّا اللَّيْلُ فَصَافُونَ أَقْدَامَهُمْ تَالِينَ لِأَجْزَاءِ  
الْقُرْآنِ يَرْتَلُونَهَا تَرْتِيلًا يُحَزِّنُونَ بِهِ أَنْفُسَهُمْ وَيَسْتَنْبِرُونَ بِهِ دَوَاءَ دَانِهِمْ فَإِذَا مَرُّوا بِآيَةٍ فِيهَا تَشْوِيقٌ رَكَنُوا إِلَيْهَا  
طَمَعًا وَتَطَلَّعَتْ نَفُوسُهُمْ إِلَيْهَا شَوْقًا وَظَنُّوا أَنَّهَا نَصَبٌ أَعْيُنِهِمْ وَإِذَا مَرُّوا بِآيَةٍ فِيهَا تَخْوِيفٌ أَصْغَوْا إِلَيْهَا  
مَسَامِعَ قُلُوبِهِمْ وَظَنُّوا أَنَّ زَفِيرَ جَهَنَّمَ وَشَهيقَهَا فِي أَصُولِ إِذَانِهِمْ فَهَمُّ حَانُونَ عَلَى أَوْسَاطِهِمْ مُفْتَرِّشُونَ  
لِجَنَابَتِهِمْ وَأَكْفَهُمْ وَرَكِبَهُمْ وَأَطْرَافِ أَقْدَامِهِمْ يَطْلُبُونَ إِلَى اللَّهِ تَعَالَى فِي فَكَاكِ رِقَابِهِمْ وَأَمَّا النَّهَارُ فَحَلَمَاءُ  
عُلَمَاءِ أَبْرَارٍ أَنْفِيَاءُ قَدْ بَرَّاهُمْ الْخَوْفُ بَرِّي الْقِدَاحِ يَنْظُرُ إِلَيْهِمُ النَّاطِرُ فَيَحْسَبُهُمْ مَرْضَى وَمَا بِالْقَوْمِ مِنْ مَرَضٍ  
وَيَقُولُ لَقَدْ خَوْلَطُوا وَلَقَدْ خَالَطَهُمْ أَمْرٌ عَظِيمٌ لَا يَرْضُونَ مِنْ أَعْمَالِهِمُ الْقَلِيلَ وَلَا يَسْتَكْتِرُونَ الْكَثِيرَ فَهَمُّ  
لِأَنْفُسِهِمْ مَتَّهَمُونَ وَمِنْ أَعْمَالِهِمْ مُشْفِقُونَ إِذَا زَكَّى أَحَدٌ مِنْهُمْ خَافَ مَا يُقَالُ لَهُ فَيَقُولُ أَنَا أَعْلَمُ بِنَفْسِي  
مَنْ غَيْرِي وَرَبِّي أَعْلَمُ بِي مِنِّْي بِنَفْسِي اللَّهُمَّ لَا تَوَاجِدْنِي بِمَا يَقُولُونَ وَاجْعَلْنِي أَفْضَلَ مَا يَظُنُّونَ وَاعْفِرْ لِي مَا  
لَا يَعْلَمُونَ فَمِنْ عِلْمِهِمْ أَحَدِهِمْ أَنْكَ تَرَى لَهُ قُوَّةَ فِي دِينٍ وَحِزْمًا فِي لَيْنٍ وَإِيمَانًا فِي يَقِينٍ وَحِرْصًا فِي عِلْمٍ وَعِلْمًا  
فِي حِلْمٍ وَقِصْدًا فِي غِنَى وَخَشُوعًا فِي عِبَادَةٍ وَجَمَلًا فِي فَاقَةٍ وَصَبْرًا فِي شِدَّةٍ وَطَلِبًا فِي حِلَالٍ وَنَشَاطًا فِي  
هُدَى وَحِرْجًا عَنِ طَمَعِ يَعْمَلُ الْأَعْمَالَ الصَّالِحَةَ وَهُوَ عَلَى وَجَلٍ بِمِيسِي وَهَمُّ الشُّكْرِ وَيُصْبِحُ وَهَمُّ الذِّكْرِ يَبِيتُ  
حَذِرًا وَيُصْبِحُ فَرِحًا حَذِرًا لِمَا حَذَرَ مِنَ الْعَفْلَةِ وَفَرِحًا بِمَا أَصَابَ مِنَ الْفَضْلِ وَالرَّحْمَةِ إِنْ اسْتَضَعَبَتْ عَلَيْهِ نَفْسُهُ  
فِيمَا تَكَرَّرَ لَمْ يُعْطِهَا سُؤْلَهَا فِيمَا جَرَّبَ قِرَّةَ عَيْنِهِ فِيمَا لَا يَزُولُ وَزَهَادَتَهُ فِيمَا لَا يَبْقَى بِمَرْجِ الْحِلْمِ بِالْعِلْمِ  
وَالْقَوْلِ بِالْعَمَلِ تَرَاهُ قَرِيبًا أَمَلُهُ قَلِيلًا زَلَّهَ خَاشِعًا قَلْبُهُ قَانِعَةً نَفْسُهُ مَنْزُورًا أَكَلَهُ سَهْلًا أَمْرُهُ حَرِيرًا دِينُهُ مَيْتَةٌ  
شَهْوَتُهُ مَكْظُومًا غَيْظُهُ الْخَيْرُ مِنْهُ مَأْمُولٌ وَالشَّرُّ مِنْهُ مَأْمُونٌ إِنْ كَانَ فِي الْعَافِلِينَ كَتَبَ فِي الذَّاكِرِينَ وَإِنْ كَانَ  
فِي الذَّاكِرِينَ لَمْ يَكْتَبَ مِنَ الْعَافِلِينَ يَغْفُو عَمَّنْ ظَلَمَهُ وَيُعْطِي مَنْ حَرَمَهُ وَيَصِلُ مَنْ قَطَعَهُ بَعِيدًا فَحُشُّهُ  
لَيْنًا قَوْلُهُ غَائِبًا مُنْكَرُهُ حَاضِرًا مَعْرُوفُهُ مُقْبِلًا خَيْرُهُ مُدْبِرًا شَرُّهُ فِي الزَّلَازِلِ وَقُورٌ وَفِي الْمَكَارِهِ صَبُورٌ وَفِي الرَّخَاءِ  
شُكُورٌ لَا يَحِيفُ عَلَى مَنْ يُبْغِضُ وَلَا يَأْتُمُ فِيمَنْ يَحِبُّ يَعْتَرِفُ بِالْحَقِّ قَبْلَ أَنْ يُشْهَدَ عَلَيْهِ لَا يُضِيعُ مَا اسْتَحْفِظَ  
وَلَا يَنْسَى مَا ذَكَرَ وَلَا يُنَابِزُ بِالْأَلْقَابِ وَلَا يُضَارُّ بِالْجَارِ وَلَا يَشْتَمُ بِالْمَصَائِبِ وَلَا يَدْخُلُ فِي الْبَاطِلِ وَلَا يَخْرُجُ مِنَ الْحَقِّ  
إِنْ صَمَتَ لَمْ يَغْمَهُ صَمْتُهُ وَإِنْ ضَحِكَ لَمْ يَعْجَلْ صَوْتُهُ وَإِنْ بَغِيَ عَلَيْهِ صَبَرَ حَتَّى يَكُونَ اللَّهُ هُوَ الَّذِي يَنْتَقِمُ لَهُ  
نَفْسُهُ مِنْهُ فِي عَنَاءِ وَالنَّاسِ مِنْهُ فِي رَاحَةٍ أَنْتَعَبَ نَفْسَهُ لِأَخْرَجَتْهُ وَأَرَاخَ النَّاسَ مِنْ نَفْسِهِ بَعْدَهُ عَمَّنْ تَبَاعَدَ عَنْهُ  
زُهْدٌ وَنَزَاهَةٌ وَدُنُوهُ مِنْ دَنَا مِنْهُ لَيْنٌ وَرَحْمَةٌ لَيْسَ تَبَاعَدُهُ بِكَبِيرٍ وَعَظَمَتِهِ وَلَا دُنُوهُ بِكَبِيرٍ وَخَدِيعَةٍ.





## اختبار ملامح من شخصيتي

١. أضع دائرة حول رقم الإجابة التي تعبر عن ذاتي.
٢. أنقل الإجابات إلى الجدول المرفق.
٣. أضع علامة لإجابتي وفق ما هو ممدون في الجدول.
٤. وأخيراً.. أجمع النقاط التي حصلت عليها وأتأكد من نقل الأرقام والجمع.. لاتعرف على ملامح من شخصيتي :

### السؤال الأول : متى تكون في أحسن أحوالك ؟

- ١- في الصباح.
- ٢- خلال فترة بعد الظهر إلى بداية المساء.
- ٣- ليلاً.

### السؤال الثاني : تمشي عادة:

- ١- بسرعة نسبياً وبخطوات واسعة.
- ٢- بسرعة نسبياً وبخطوات صغيرة.
- ٣- أقل سرعة ورأسك مرفوع تنظر إلى ما حولك مواجهة.
- ٤- أقل سرعة ورأسك منخفض.
- ٥- ببطء شديد.

### السؤال الثالث : عندما تتكلم مع الآخرين تكون:

- ١- ذراعاك مكتفتين.
- ٢- يداك متشابكتين.
- ٣- يدك أو يداك على خصرك.
- ٤- تلمس أو تدفع الشخص الذي نكلمه.
- ٥- تلعب بإذنك أو تلمس ذقنك أو ترتب شعرك.

### السؤال الرابع : عندما تسترخي تكون:

- ١- الركبتان مثنية والساقان جنباً إلى جنب بشكل مرتب.
- ٢- الساقان متصلبتين ( رجل فوق الأخرى ).
- ٣- الساقان ممدتين أو بشكل مستقيم.
- ٤- إحدى الرجلين مثنية تحتك.

### السؤال الخامس : عندما يفرحك كثيراً شيء ما:

- ١- تضحك ضحكة تقديرية عالية ( صاحبة ).
- ٢- تضحك ولكن ضحكة غير عالية.
- ٣- ضحكة خافتة.
- ٤- ابتسامة خفيفة.

هل أنت قوي الشخصية ؟

السؤال السادس : عندما تذهب إلى مكان فيه أناس كثيرون:

- ١- يكون دخولك واضحاً حيث يلاحظك الجميع.
- ٢- يكون دخولك هادئاً وتبحث عن أحد تعرفه.
- ٣- يكون دخولك هادئاً جداً محاولاً أن لا يلاحظك أحد.

السؤال السابع : إذا كنت تدرس بجد وتركيزك كله فيما تدرسه وجرت مقاطعتك:

- ١- ترحب بالاستراحة.
- ٢- تشعر بالغضب الشديد.
- ٣- تتنوع حالتك بين هذين الردين الحادين.

السؤال الثامن : ما هو اللون الأكثر تفضيلاً لديك من الألوان التالية:

- ١- الأحمر أو البرتقالي.
- ٢- الأسود.
- ٣- الأصفر أو الأزرق الفاتح.
- ٤- الأزرق الغامق أو البنفسجي.
- ٥- الأبيض.
- ٦- البني أو الرمادي.

السؤال التاسع : في الليل في اللحظات قبل النوم :

- ١- تستلقي على ظهرك وجسمك متمدّد.
- ٢- تستلقي على بطنك.
- ٣- تستلقي على الجانب وجسمك مثني قليلاً.
- ٤- تستلقي ورأسك مغطى بغطاء السرير.

السؤال العاشر : كثيراً ما حلم:

- ١- بأنك تسقط.
- ٢- بأنك تقاوم وتكافح.
- ٣- بأنك تبحث عن شيء أو شخص.
- ٤- بأنك تطير أو تطفو.
- ٥- لا يوجد أحلام في نومك عادة.
- ٦- أحلامك دائماً ممتعة.



هل أنت قوي الشخصية؟



## جدول الإجابة

السؤال	الإجابة	العلامة	السؤال	الإجابة	العلامة
١			٦		
٢			٧		
٣			٨		
٤			٩		
٥			١٠		
المجموع:					

## جدول النقاط

(مثال : إذا كانت إجابتك عن السؤال الأول هي الإجابة الأولى أي ١ فإن عدد النقاط التي تحصل عليها هي ٢)

السؤال الأول نقطة ٢ = ١ نقطة ٤ = ٢ نقطة ٦ = ٣	السؤال الثالث نقطة ٤ = ١ نقطة ٢ = ٢ نقطة ٥ = ٣ نقطة ٧ = ٤ نقطة ٦ = ٥	السؤال الخامس نقطة ٦ = ١ نقطة ٤ = ٢ نقطة ٣ = ٣ نقطة ٥ = ٤ نقطة ٢ = ٥	السؤال السابع نقطة ٦ = ١ نقطة ٢ = ٢ نقطة ٤ = ٣	السؤال التاسع نقطة ٧ = ١ نقطة ٦ = ٢ نقطة ٤ = ٣ نقطة ٢ = ٤ نقطة ١ = ٥
السؤال الثاني نقطة ١ = ٦ نقطة ٢ = ٤ نقطة ٣ = ٧ نقطة ٤ = ٣ نقطة ٥ = ٢ نقطة ٥ = ١	السؤال الرابع نقطة ١ = ٤ نقطة ٢ = ٦ نقطة ٣ = ٢ نقطة ٤ = ٣ نقطة ٤ = ١	السؤال السادس نقطة ١ = ٦ نقطة ٢ = ٤ نقطة ٣ = ٢	السؤال الثامن نقطة ٦ = ١ نقطة ٧ = ٢ نقطة ٥ = ٣ نقطة ٤ = ٤ نقطة ٣ = ٥ نقطة ٢ = ٦ نقطة ١ = ٧	السؤال العاشر نقطة ٤ = ١ نقطة ٢ = ٢ نقطة ٣ = ٣ نقطة ٥ = ٤ نقطة ٦ = ٥ نقطة ١ = ٦

## نتائج اختبار ملامح من الشخصية

<ul style="list-style-type: none"> <li>- ينظر إليك الآخرون كشخص يجب التعامل معه بحذر.</li> <li>- ينظر إليك كشخص مغرور، أناني، ومسيطر جداً.</li> <li>- ربما يعجب بك الآخرون ويتمنون أن يكونوا مثلك.</li> <li>- يترددون في تكوين علاقة عميقة معك.</li> </ul>	أكثر من ٦٠ نقطة
<ul style="list-style-type: none"> <li>- الآخرون ينظرون إليك كشخص مثير ومتغير واندفاعي نوعاً ما.</li> <li>- شخصية قيادية بطبعها. تتخذ قرارات بسرعة. ليست كلها صائبة دائماً.</li> <li>- ينظر إليك الآخرون كشخص جريء، مغامر. يجرب نفسه في عدة أمور ويقبل المخاطرة ويستمتع بها.</li> <li>- يستمتع الآخرون بوجودك معهم وبصحبتهم بسبب الإثارة التي تشعها إلى من حولك</li> </ul>	من ٥١ - ٦٠ نقطة
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ينظر إليك الآخرون كشخص عذب، نشيط، فاتن، مسلي، عملي، وممتع دائماً.</li> <li>- يتركز الانتباه والاهتمام عليه باستمرار ولكنه كثير التوازن بشكل يجعله متحفظ.</li> <li>- لطيف، متفهم، يحترم الآخرين، يسعدهم و يساعدهم.</li> </ul>	من ٤١ - ٥٠ نقطة
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ينظر إليك الآخرون كشخص حساس، دقيق، حذر، عملي.</li> <li>- ذكي، موهوب، ولكن معتدل.</li> <li>- لا يستطيع بناء علاقات اجتماعية بسرعة أو سهولة، ولكنه مخلص لأصدقائه ويتطلب منهم المعاملة بالمثل.</li> <li>- من يعرفك جيداً يعرف أنه لايسهل تشكيك ثقتك بأصدقائك ولكنك تحتاج إلى وقت طويل كي تنسى خيانة أحدهم لك.</li> </ul>	من ٣١ - ٤٠ نقطة
<ul style="list-style-type: none"> <li>- الآخرون ينظرون إليك كشخص مزعج وصعب الإرضاء.</li> <li>- شديد الحذر وشديد الدقة، يمشي ببطء شديد.</li> <li>- لا تقوم بأي عمل بشكل اندفاعي أو وفقاً للحظة الحاضرة ويتوقع الآخرون أن تنفحص كل شيء من جميع الزوايا قبل أن ترد عليه، وهم يعززون ذلك جزئياً إلى طبيعتك الحذرة.</li> </ul>	من ٢١ - ٣٠ نقطة
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ينظر إليك الآخرون كشخص خجول، قلق، لا يستطيع إتخاذ القرارات، يحتاج إلى من يرعاه، يحتاج دائماً إلى من يتخذ له القرارات، لا يريد أن يتدخل في أي شيء أو أي شخص.</li> <li>- ينظر إليك الآخرون كشخص قلق دائماً يرى المشكلات مع أنها غير موجودة.</li> <li>- بعض الأشخاص يعتقد أنك ممل، ولكن الذين يعرفونك جيداً لايعتقدون ذلك.</li> </ul>	أقل من ٢١ نقطة

## أرسم طريقي لأكون قوي الشخصية



- يمكنك أن تتجاوز الصعاب وتظهر القوة الإيجابية في شخصيتك إذا ما توكلت على الله وأخلصت في عملك ثم وضعت القواعد التي تساعدك لشقّ طريقك:
- لا تقارن نفسك بالآخرين.
  - استخدم القدرات الموجودة عندك بطريقة عظيمة.
  - توقّف عن إحباط نفسك ( فلا تستعمل جملاً سلبية مثل: لا أستطيع أن أفعل... ليس بمقدوري أن... الخ ).
  - تقبّل كلّ الإطراء الذي يوجه إليك ببساطة.
  - تواصل مع أفراد إيجابيين مساندين يقدّرون ما تفعل.
  - اعمل لائحة بإجازاتك الإيجابية.
  - أشغل نفسك بأعمال وأنشطة تحبّها. وتتسم بطابع الخدمة العامة. والمشاركة.
  - كنّ صادقاً مع نفسك (فلا تقوم بعمل لأنّ الآخرين يقومون به. بل قم بما يساعدك على تعزيز الإيجابيات لديك).
  - طوّر نفسك بشكل دائم وأشعرها بقيمتها الذاتية.
  - فكر في ملء فراغك بعمل إبداعي مميّز.
  - اقرأ سيّر بعض الشخصيات العظيمة والقيادية (كالإمام الخميني قدّس سرّه. والشهيد مطهري رحمه الله - الشهيدة بنت الهدى رضوان الله عليها...).
  - واجه وجرب لأن الثقة بالنفس لن تتطوّر ما لم تخضع للتجارب الحياتية.
- أخيراً. فكّر دائماً بحياتك الشخصية. وارسم تصوراً يمكنك من سلوك الاتجاه المناسب للوصول الى الهدف الذي رسمته



هل أنت قوي الشخصية؟



## استمارة تقييم



ضعيف	جيد	جيد جداً	ممتاز	
				أعرف أن القوة الحقيقية من الله.
				حفظت قولاً للإمام الخميني قدس سره.
				أستطيع أن أعدد أربعة من صفات الشخصية القوية.
				أستطيع أن أعدد أربعة من صفات الشخصية الضعيفة.
				طالعت خطبة المتقين لأمير المؤمنين عليه السلام.

## ملاحظات عامة

ما لم يعجبني في هذه الورشة	أكثر ما أعجبني في هذه الورشة
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-



## بطاقات تخطط وتعلّق على الحائط



كن انهزامياً عند كل خطأ. وكن  
جباناً عن فعل أي قبيح!!!

قيل أنّه إذا زرنا فكرة حصدنا  
فعلاً. وإذا زرنا فعلاً حصدنا  
عادة. وإذا زرنا عادة حصدنا  
شخصية.

الاستعداد هو الأساس في  
صناعة الشخص القوي!!

نقطة التحوّل الحقيقي: إيقاظ  
مبدأ القوّة في نفسك.

# سلسلة الورش التربوية

## كشافة ومرشدات

- ١- المحب في الله والبغض في الله
- ٢- وقتي من ذهب
- ٣- الصلاة
- ٤- كيف أحمي وطني
- ٥- هل أنت قوي الشخصية
- ٦- أعرف عدوك
- ٧- رضاها واجبي
- ٨- الوفاء للقائد
- ٩- كيف أختار صديقي
- ١٠- أتطوع لخدمة المجتمع
- ١١- ماذا علمني الفشل عن النجاح
- ١٢- قدوتنا في الحياة
- ١٣- أقوم بواجبي الاجتماعي
- ١٤- البلوغ مسؤولية
- ١٥- اللباس الشرعي



كشافة الإمام المهدي

عجل الله فرجه

AL-Mahdi Scouts